

Sugerencias prácticas para realizar en tambos frente a coronavirus COVID-19

PARA PRODUCTORES

- **Proveer elementos básicos** a cada grupo familiar:
 - **Termómetro** para control de temperatura corporal.
 - Lavandina.
 - Rollos de papel (tipo estación de servicio) para secado de manos.
 - Jabón líquido en dispenser para vivienda y tambo.
 - Alcohol en gel o líquido.
- **Contacto al centro de salud**
 - Definir cuál es el centro de salud más cercano al tambo, preparado para ayudar.
 - Hacer un contacto para saber a quién dirigirse y cómo actuar ante un caso sospechoso.
- **Informarse sobre las condiciones previas de salud** de sus trabajadores, si los mismos están dispuestos a compartir la información (presión alta, problemas de corazón, diabetes, problemas respiratorios).
- **Lugar de aislamiento.** Definir un lugar adecuado de aislamiento para alojar a un persona con sospecha de la enfermedad.
- **Personas externas.** Limitar la entrada de personas ajenas al establecimiento.
 - Si los externos pueden trabajar solos, sin interactuar con personal del tambo, mejor.
 - Si hay que interactuar, mantener reunión en lugar abierto y distancia de al menos 2 metros entre personas.
 - Consultar a todos los que deban venir si tuvieron algún síntoma de la enfermedad recientemente.
- **Observar**, en las recorridas por el campo, que se cumpla en la práctica la medida de distanciamiento de 2 metros.
- **Suspender** todas las actividades que no sean esenciales en el tambo.

PARA EL PERSONAL DEL TAMBO

- **Comunicar síntomas**, llamando al 107 y comunicar al productor para que esté al tanto de la situación. Síntomas de sospecha:
 - Fiebre (38 grados o más)
 - Tos seca
 - Dificultad para respirar
- **¿Cómo cuidarse?**
 - Llevar consigo, cada trabajador, todo el tiempo, un recipiente tipo spray con lavandina (1 cucharada por litro de agua = 10 ml lavandina por litro agua).
 - Rociar las manijas / agarres / volante antes de comenzar una tarea.
 - Lavar toda la ropa, todas las noches, y rociar con solución con lavandina delantales, botas/calzado.
 - Lavarse las manos con agua y jabón con frecuencia.
 - No comer mientras se realizan tareas.

- **Minimizar viajes a pueblos y ciudades**
 - Coordinar compras comunes para todos los grupos que viven en el campo, 1 vez por semana.
 - Realizar viajes y trabajos en maquinarias con solo 1 persona por vehículo.
- **Rutina de desinfección.** Definir una NUEVA rutina de desinfección diaria, incluyendo manijas, agarres, etc. Escribir la rutina en grande en pizarra/afiche.
- **Definir un encargado** de cuidar que siempre haya lavandina y jabón líquido disponible en el tambo y otros lugares de trabajo.
- **Lugar de reuniones.** Hacer reuniones solo en lugares abiertos, manteniendo la distancia entre personas.
- **Ordeño.** Realizar el ordeño con la menor cantidad de gente posible en la fosa. Es una oportunidad para incrementar la eficiencia de ordeño. Una persona puede atender 10 o más bajadas en la mayoría de las instalaciones.

¿COMO PREPARARNOS PARA SEGUIR TRABAJANDO SI SE ENFERMA ALGUIEN EN EL TAMBO?

- **Listado de mis tareas.** Escribir un listado de tareas que realiza cada persona y cómo las realiza. Esto ayudará a que otras personas puedan realizar una tarea que habitualmente no realizan (prendido de ordeñadora, limpieza de ordeñadora, etc.). Registrar en una pizarra las vacas tratadas, fecha y días de descarte de leche.
- **Entrenar a todos los operarios en todas las tareas** del tambo, para poder reemplazarse cuando alguien no pueda trabajar. Para entrenar a otros, que se acompañen y expliquen los procesos (siempre manteniendo la distancia de 2 metros entre personas). Por ejemplo, el guachero que repase la rutina de ordeño y el ordeñador que se actualice en lo que se hace en la guachera.
- **Hacer un listado de personas** extras al tambo que pudieran hacer reemplazo en caso de sospecha de enfermedad de algún trabajador. Entrenarlos.
- **Que el productor o alguien de su familia** se actualice en las rutinas del tambo para reemplazar eventualmente a los empleados.